

**料理ができる  
男になろう!!**

家庭で気軽に  
おいしい料理が  
つくれるワザが身につく

# おためし料理教室

**参加者募集！（初心者歓迎!!）**

まずは包丁の持ち方、調味料の計り方から始め、  
材料の切り方、味の仕組みなどを学んだうえで、  
季節の料理2、3品の調理実習を行います。



**日時** 4月28日（日）午後1時～4時

**会場** 市立男女共同参画センター 調理室

（南海本線和泉大宮駅下車徒歩12分）

**定員** 16人（要予約、申込先着順）

**参加費** 2,000円（材料費込み）

**持ち物** 持ち物：エプロン、布巾2枚、ビニール袋1枚、持ち帰り容器2個



講師は親切で丁寧な指導が好評の  
「男の手料理研究家」吉田清彦先生。  
料理に取り組むことは、自分や家族の  
健康な暮らしにつながり、夫婦の会話も  
はずみです。お気軽にお申し込みください。

**お申し込み・**

**お問い合わせ先**

岸和田男子厨房クラブ 西田

☎ 090-2351-4145

4月20日（土）までにお申し込みください