

# 料理ができる男になろう!!

家庭で気軽においしい料理が作れるワザが身につく

## 宝塚男性料理クラブ

### 現在 新会員募集中!!

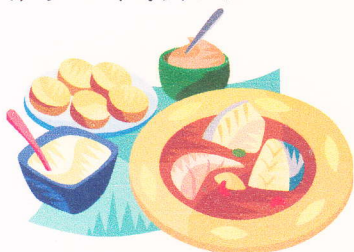
初心者大歓迎!! 料理の基本をおさらいして、もっと腕を上げたい方もどうぞ!!

- **日時**：原則として **第3日曜日 午後1時～5時**  
(年8回 前期：3～6月、後期：9～12月)
- **会場**：宝塚市立西公民館 2階 調理室  
(阪急今津線小林駅下車徒歩3分)
- **会費**：前期・後期各 **8,000円** (材料費込み)

- ・講師は「家事としての男の手料理研究家」の吉田清彦先生。親切で丁寧な指導で、食材の選び方から包丁の持ち方など、料理の基本を楽しく学べます。
- ・テーブルに分かれて、4人ずつ、和気あいあい、楽しく調理実習を行い、調理後は、パーティールームでみんなで会食。ご家族に持って帰られる方も多いです。
- ・教室で習った料理をご自分の得意料理にして、家でも作り、パートナーやお孫さんに喜ばれている方も増えています。
- ・7月にはバーベキュー大会、12月には忘年会を行います。(コロナ期間中は中止)
- ・「宝塚男性料理クラブ」は、1999年5月に発足し、今年で24年になります。



料理に取り組むことは、ご自分やご家族の健康な暮らしにつながり、夫婦の会話もはずみます。お気軽にお申し込みください。



お申し込み・お問い合わせ先：

宝塚男性料理クラブ 児島

☎ 080-8545-9440