

**料理ができる
男になろう!!**

家庭で気軽に
おいしい料理が
つくれるワザが身につく

おためし料理教室

参加者募集！(初心者歓迎!!)

まずは包丁の持ち方、調味料の計り方から始め、
材料の切り方、味の仕組みなどを学んだうえで、
季節の料理2、3品の調理実習を行います。



日時 4月28日(日) 午後1時～4時

会場 市立男女共同参画センター 調理室

(南海本線和泉大宮駅下車徒歩12分)

定員 16人(要予約、申込先着順)

参加費 2,000円(材料費込み)

持ち物 持ち物：エプロン、布巾2枚、ビニール袋1枚、持ち帰り容器2個



講師は親切で丁寧な指導が好評の
「男の手料理研究家」吉田清彦先生。
料理に取り組むことは、自分や家族の
健康な暮らしにつながり、夫婦の会話も
はずみます。お気軽にお申し込みください。

**お申し込み・
お問い合わせ先**

岸和田男子厨房クラブ 西田

☎ 090-2351-4145

4月20日(土)までにお申し込みください