

— 料理や掃除のテクニックを学び 「家事男 (カジダン)」 になりませんか? —

カジダン講座 全3回 (連続講座)



第1回 ゴキゲンな家族でいるために ~夫婦の家事シェア 10のコツ~

日時: 12月4日(土) 午前10時~11時30分

場所: 京田辺市立中央公民館 第一研修室

講師: 和田 のりあき さん(マジックパパ代表、NPO法人tadaima! 理事)

内容: 家事シェアの大切さとうまいくコツ等

参加費: 無料



第2回 ~大掃除にそなえて~

発見! 家の三大汚れと、洗剤の選び方



日時: 12月11日(土) 午前10時~11時30分

場所: 京田辺市立中央公民館 多目的室

講師: 梶野 智絵 さん(家事マイスター®)

内容: 日常の掃除の裏ワザ、上手な洗剤の選び方等

参加費: 無料



第3回 気軽に挑戦! はじめての料理

日時: 12月25日(土) 午前10時~正午

場所: 京田辺市立中央公民館 調理室

講師: 吉田 清彦 さん(シニアライフ・プランナー、関西調理師学校講師、調理師)

内容: 豚肉のしょうが焼き 鶏手羽と大根の煮物

白菜の甘酢漬け ほうれん草のおひたし

参加費: 500円(当日徴収)



対象

市内に在住または通勤・通学する18歳以上の男性

申込方法(いずれの方法でも可能です)

【FAX】裏面の申込書をFAXで送信

【はがき】裏面の申込書と同じ内容をはがきに記入して送付

宛先: 〒610-0393 <住所不要>

京田辺市役所人権啓発推進課 宛

【HP】市ホームページの専用フォームに入力

京田辺市HP>各課の窓口>人権啓発推進課>「お知らせ」

※正常に送信されると、「申込みフォーム完了」ページが表示されます

定員

15名

(申込多数の場合は抽選)

託児

無料・要予約
(生後6か月以上
就学前まで)

■新型コロナウイルス感染予防対策ご協力をお願い

- ・参加にあたっては必ずマスクを着用してください。
- ・「発熱」、「息苦しさ」、「強いだるさ」、「味覚・嗅覚の異常」、「風邪症状が続いている」などの症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・会場に入る前に、消毒液による手指消毒を行っていただきます。また、非接触型体温計による検温を行わせていただくとともに、体調等に関するチェックリストをご記入いただきます。
- ・講座開催中は、換気のため窓や出入り口を定期的に開放します。
- ・参加者の中で感染者が出た場合は、行政機関の感染症対策調査や措置に協力していただく場合があります。
- ・受講後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、直ちに人権啓発推進課(64-1336)までご連絡をお願いします。

申込締切 令和3年11月22日(月) 必着

(※参加の決定は11月26日(金)以降にお知らせします)

お問合せ: 人権啓発推進課 ☎ 64-1336

「カジダン講座」参加申込書

▶ FAX 64-1305 (京田辺市役所人権啓発推進課)

カジダン講座<3回連続講座>

※連続講座のため、すべての講座にご参加いただける方がお申込みいただけます

お申込
講座名

- 第1回「ゴキゲンな家族でいるために～夫婦の家事シェア10のコツ～」
講師:マジックパパ代表、NPO法人tadaima! 理事 和田 のりあき さん
- 第2回「～大掃除にそなえて～『発見!家の三大汚れと、洗剤の選び方』」
講師:家事マイスター® 梶野 智絵 さん
- 第3回「気軽に挑戦!はじめての料理」
講師:シニアライブ・プランナー、関西調理師学校講師、調理師 吉田 清彦 さん

ふりがな

年齢

氏名

歳

住所

(市外在住の方は勤務・通学先の名称と所在地も記入してください)

〒

電話番号

今後開催する講座等の案内を 希望する ・ 希望しない (どちらかを○で囲んでください)

▼～大掃除にそなえて～「発見!家の三大汚れと、洗剤の選び方」(第2回講座) については、事前に掃除の疑問、お悩み等を受け付けます。講師に聞きたいことがある方はご記入ください。

▼託児を希望される場合は、対象の子どもの氏名と年齢をご記入ください ※対象:生後6か月以上就学前まで

(ふりがな) 子どもの氏名		年齢(1歳未満は月齢) 歳(か月)
(ふりがな) 子どもの氏名		年齢(1歳未満は月齢) 歳(か月)
(ふりがな) 子どもの氏名		年齢(1歳未満は月齢) 歳(か月)

▶ 申込締切 令和3年11月22日(月) ※必着