

男女共生セミナー

参加者募集

今日から始める男の料理

～基本のワザを身につけよう～

「食べることが楽しみ」「自分で料理をしてみたい」という男性の皆さん！
包丁の持ち方・切り方、上手な味付けなど、おいしい料理づくりの基本をプロから学んで、『自分のため』、『家族のため』、気軽に台所に立ってみませんか？
料理初心者の方も大歓迎！料理実習のほかに、暮らしに役立つお話もあります。
お気軽にお申込みください♪

日時 2月8日(土) 午後1時～5時

場所 陵南の森公民館 料理実習室

献立 エビとブロッコリーの黒こしょう炒め、
里芋のそぼろ煮、豚大根

対象者 市内在住・在勤・在学の18歳以上の **男性**

定員 先着 24人

参加費 1,000円 (材料費込み)

講師 吉田清彦さん(家事としての男の手料理研究家、関西調理師学校講師)

申込 12月9日(月) 午前10時から受付開始！

お電話で、人権推進課までお申し込みください。



羽曳野市 市民人権部 人権推進課

TEL : 072-947-3606 (直通)