

今日から始める

男の料理

暮らしを楽しむ男になろう!!



自分で料理ができるようになりたいと思っている男性の皆さん、料理のレパートリーをもっと増やしたいと思っている皆さん、包丁の持ち方、味付けの仕方など、料理の基本をプロから学んで、ご自分の家で料理をつくってみませんか？

今まで一度も料理をしたことがない方も大歓迎！！

これからの人生を充実させるために役立つ話も聞けますので、是非、この機会に日々の暮らしを楽しむ男になりましょう！

9月29日(日)10:00~15:00

香芝市中央公民館 調理実習室

メニュー：チキンのカレー煮、えびとブロッコリーの黒こしょう炒め、きのこのつくだ煮

- 講師：吉田清彦さん（家事としての男の手料理研究家）
- 対象：市内在住、在職の20歳以上の男性
- 定員：24人（応募者多数の場合は抽選。初めての方優先。）
- 参加費：1,500円程度（材料費込み）
- 申し込み：住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、FAX、またはメールにてお申し込みください。電話、香芝市ホームページからも申し込み可能です。
- 締め切り：8月30日（金）〈必着〉

お申し込み・
お問い合わせ先

香芝市役所 市民協働課

〒639-0292 香芝市本町1397番地

TEL：0745-76-2001（内線173） FAX：0745-78-3830

E-mail：kyoudou@city.kashiba.lg.jp