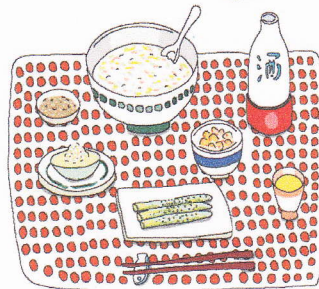


中高年男性のための 料理教室



《料理の基本を身につけよう》

男性の皆さん、包丁の持ち方、味付けの仕方など、料理の基本をプロから学んでみませんか？今まで一度も料理をしたことがない方でも気軽にご参加いただけます。また、定年退職後の人生を充実させるために役立つお話も聞けます。

3月23日(土)10:00~15:00

香芝市中央公民館 調理室

**メニュー：えびとあさりとチンゲン菜の炒め物、鶏ささ身と春菊のサラダ
ごぼうと鶏肉のごまみそ煮、玄米ご飯**

全国各地の「男の生き方セミナー」や「男の料理教室」で評判の

- 講師 ● 吉田清彦さん（家事としての男の手料理研究家、プランナー）
- 対象 ● 市内在住、在勤の40代、50代、60代の男性
- 定員 ● 24人（応募者多数の場合は抽選。初めての方を優先します。）
- 参加費 ● 1,500円程度（材料費込み）
- 申し込み ● お申し込み方法は裏面をごらんください。

お申し込み・お問い合わせ先 **香芝市役所 市民協働課**

〒639-0292 香芝市本町 1397 番地

TEL:0745-76-2001(内線 173) FAX:0745-78-3830

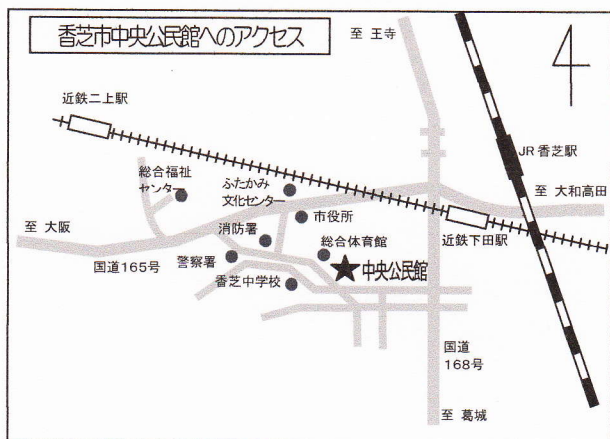
E-mail: kyoudou@city.kashiba.lg.jp

講師プロフィール **吉田清彦さん** (家事としての男の手料理研究家、プランナー)

1944年生まれ。68年から飲食業界に籍を置き、喫茶店開店指導員、飲食専門雑誌記者などをつとめ、現在、関西調理師学校講師。尼崎、宝塚、岸和田で「男性料理教室」を主宰。一方、84年に「コマーシャルの中の男女役割を問い直す会」を結成。自治体が主催する講座などで情報、メディア、教育、暮らしをテーマにした講座のほか、男性講座や男性料理教室の講師をつとめる。最近では、団塊の世代の男性を対象にした講座の企画・立案にかかわることが多く、主催者からも受講者からも高い評価を受けている。著書として『KOBE居酒屋GUIDE』『大阪居酒屋ガイド』、共著書として『食とジェンダー』『男たちの「私」さがし ジェンダーとしての男に気づく』などがある。

● **申し込み** ● 住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、FAX、メールまたは電話でお申し込みください。

● **締め切り** ● 3月15日(金)〈必着〉



近鉄下田駅から徒歩7分、JR香芝駅から徒歩11分。
お車でお越しの際は、公民館西側駐車場をご利用ください。

— 過去の参加者アンケートより —

- 説明がわかりやすく、よく理解できた。
- これまで料理をしていて分からなかった所が、先生の話でよく理解できた。
- 料理をすることに、よいきっかけとなりました。
- よくわかり、今後も参加したい。丁寧に教えてもらって良かったです
- 非常に良かった。理にかなった講義、分かり易く良く理解出来た。
- 料理だけでなく講義も非常に勉強になりました。

市民協働課 行

FAX: 0745-78-3830

「中高年男性のための料理教室」 FAX 参加申し込み書

氏名 (ふりがな)	年齢	歳
住所 (〒 —)		
電話番号		

★3月15日(金)までにお申し込みください。