

料理ができる男になろう!!

家庭で気軽においしい料理が作れるワザが身につき、
地域での居場所づくり、仲間づくりにも役に立つ

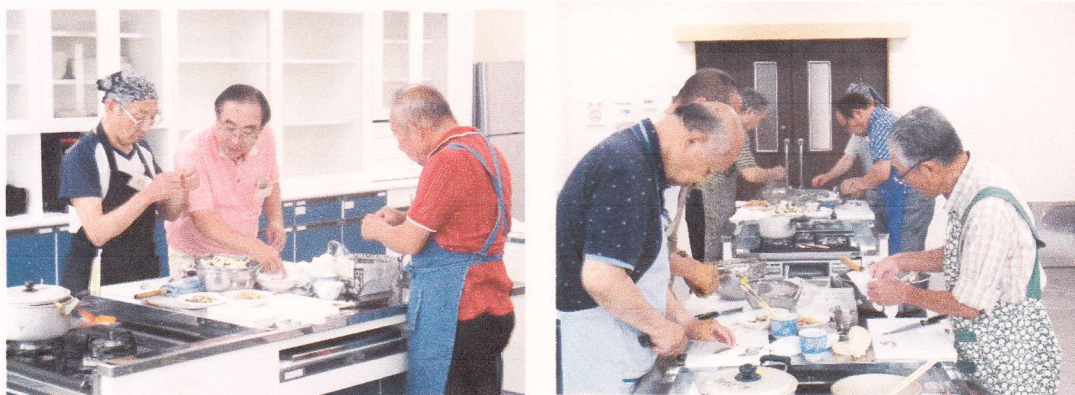
岸和田男子厨房クラブ

現在 新会員募集中!!

初心者大歓迎!! 料理の基本をおさらいして、もっと腕を上げたい方もどうぞ!!

- **日時**：毎月 **第4日曜日** 午後1時～4時
(8月、12月はお休み)
- **会場**：市立男女共同参画センター 調理室
(南海本線和泉大宮駅下車徒歩 12分)
- **会費**：6か月1万円 (材料費込み) (半期ごとに徴収)

- ・講師は「家事としての男の手料理研究家」の吉田清彦先生。親切で丁寧な指導で、食材の選び方から包丁の持ち方など、料理の基本を楽しく学べます。
- ・テーブルに分かれて、4人ずつ、和気あいあい、楽しく調理実習を行い、調理後は、みんなで会食。ご家族に持って帰られる方もいます。
- ・教室で習った料理をご自分の得意料理にして、家でも作り、パートナーやお孫さんに喜ばれている方も増えています。
- ・「岸和田男子厨房クラブ」は、1998年10月に発足し、今年で25年になります。



料理に取り組むことは、ご自分やご家族の健康な暮らしにつながり、夫婦の会話もはずみます。お気軽にお申し込みください。



お申し込み・お問い合わせ先：
岸和田男子厨房クラブ 西田

☎ 090-2351-4145