



男性料理講座が人気

「男子、厨房に入るべからず」は今昔？
地元では男性料理講座が人気を集め、男性料理グループが活発に活動しています。そこで人気の理由を探るとともに、3月18日号の読者アンケートで「教えてほしい」との声が多かった男性が参加できる地元のグループを紹介しましょう。

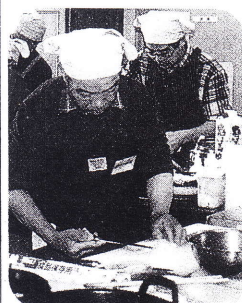


元新阪急ホテル調理部長の佐田正晴さんから洋風家庭料理の手ほどきを。この日は、鮭のイタリヤ風、きのこのホワイトソースのスパゲッティ、レアチーズケーキにチャレンジ(モンキージュニアの会)

男性料理講座が人気なワケ

「4回限定の講座を開きましたがいま、定員がいっぱいになりました」(尼崎市女性センターレビエ)。「現在は講座を行っていませんが、今でもよく男性が参加できる料理講座はありませんか」という問い合わせがあります(伊丹市フスタホール)と、地元で人気の男性料理講座。

「1回限定の講座を開きましたがいま、定員がいっぱいになりました」(尼崎市女性センターレビエ)。「現在は講座を行っていませんが、今でもよく男性が参加できる料理講座はありませんか」という問い合わせがあります(伊丹市フスタホール)と、地元で人気の男性料理講座。



給食ボランティア活動に励む人も。磨かれています(イデア料理同好会)

花婿修業？ 現役世代は家事に積極的

「講座の参加者は定年退職者だけでなく、仕事を持つ若い人の比率が高まっています。特に30代は男女雇用機会均等法になれ親しい世代は結婚するため、花婿修業に料理を習う人も多く、

高齢者世代の意識変化？ 一人暮らしの準備として

「尼崎男性料理クラブ」(仮称)が活動エリアをスタートします。講師は男性による。日(日)には、尼崎市女性センターレビエで料理講座を受講した男性による。一人暮らしの準備として。グループでは、現役世代の参加も目立ちますが、やはり多いのが定年退職したお父さんたち。「主人に料理を」と、奥さんから問い合わせを受けることも。女性だけが料理を作るのは昔の話です。「尼崎市のグループキッチンパバ」代表、木戸岡靖弘さん。若い世代だけでなく、高齢者世代の意識も変わってきています。また、単身赴任者が多く、単身赴任者が多いと聞かれました。

家族と対話ができる楽しみも

「入院を経験して新しい趣味を思っている男性たちの本音は、主に家事としての料理に取り組み伊丹市の「アイデア料理同好会」。年齢層は幅広く、「共働きを考えている」「孫にお菓子を作ってあげたい」と理由もいろいろです。から、(人)の話に「料理を始めてから、(人)の話に聞く耳を持つようになったのが大きな変化かなあ」。一方、尼崎市の「モンキージュニアの会」は、退職世代が多いグループ。「作った料理は家で披露します。息子や孫が喜んでくれるね」と代表の青島満さんはニコリ。料理が思わぬ効果も生んでいるようです。

「リビング新聞」配布無用の方ご連絡ください
配布についてはリビングニュース東阪神 ☎0798(34)0860
紙面についてはサンケイリビング新聞社 ☎06(6343)34330

地元の男性料理グループ

グループ名	内容	メンバー	活動曜日と時間 マ会費	場所(交通手段)	問い合わせ先・備考
モンキージュニアの会	パエリア、ミートボールのクリーム煮など洋風家庭料理やデザート	23人	第2・4日曜の午後1時～5時 毎月1500円 (材料費1500円別途必要)	尼崎市立小田公民館 (JR尼崎駅歩1分)	☎06(6429)0119の青島配送内、青島さん(午前9時～午後5時)
キッチンパバ	なすの味噌煮、ロールキャベツ、たけのこふきの煮物など実用的な家庭料理(市で給食ボランティアに携わる女性から、毎回栄養やカロリーについて話あり)	20人	第1土曜の午前10時～正午 毎月1500円	尼崎市立武庫公民館 (尼崎市バス武庫公民館停すく)	☎06(6436)5343の木戸岡さん ※男性のみ(メンバー募集は現在なし。欠員が出れば募集)
アイデア料理同好会	まぐろのカルパッチョ、鶏肉のワインジュニツェル、手打ちごまたれうどん、ローゲンブロード(ライ麦パン)など	19人	第3日曜の午前9時30分～正午 毎月6カ月分8000円(入会金5000円)	ラストホール (阪急船場駅歩10分)	☎0727(82)2675の斎藤さん ※女性も参加可
男性料理教室	減塩・減脂を考えた、旬のものを使った料理	20人	第3土曜の午前10時～正午 毎月2000円	伊丹市立婦人児童センター (阪急新伊丹駅歩8分)	☎0727(82)0296の野村さん ※男性のみ

リフォームスプリングキャンペーン
平成12年5月31日(木)まで

リネアケールランド 高級玄関網戸
【3年間保証付】
特別価格
39,800円
(工事費別途5,000円)

クロス張り替え ●通常価格1,200円を1m当たり 特別価格 890円 ～ (材料・工事費共)	フローリング ●ナショナル・木大・大建L45通常価格12,000円 特別価格 7,800円 (材料・工事費共)	ユニットバス ●TOTO JBC1116S 通常価格354,000円 特別価格 177,000円 (工事費別途173,000円)
---	---	---

システムキッチン・給湯器 メーカー希望小売価格より40%OFF
マンションリフォーム、増改築の事なら直営工事
安い！早い！見積りは土・日・夜もOK!
※表示価格には消費税は含まれておりません。

見積無料
株式会社 **日本リフォームサービス**
大阪府知事許可(般-8)第104805号
●お問い合わせは
お客様専用フリーダイヤル ☎0120-121-003